



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

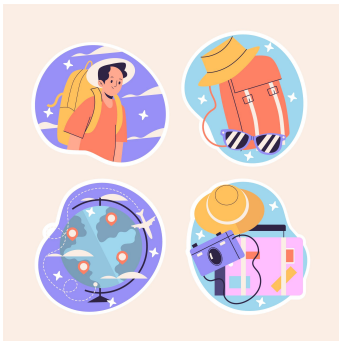
Bulletin Hebdomadaire
du 20 au 26 juin 2026

Cliquez sur une image !



Événements

Activités
Hebdo



Souvenir, souvenir..

Annonces





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

23 juin, Soirée St Jean sur le Magic

Une soirée à ne pas manquer !

**Sortie en mer, musique, chant
et danse. Feu d'artifice et Pica
Pica.**

Prix adhérent : 27€

Non adhérent : 32€

← Inscriptions : contact@amicaleroses.org →





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Message de l'activité "Théâtre"

SAISON THEATRE 2026- 2027

Plus forts et plus sages grâce à notre expérience de l'année dernière, on va varier davantage notre programme et alterner entre atelier pour novices et non novices et préparation des pièces à jouer en public.

A titre d'exemple voilà le 1er atelier tel que planifié :

- Mise en mouvement et travail corporel

1. Marche neutre

- Marche neutre rapide et arrêt au clap.

- Marche lourde.

- Marche légère.

- Marche silencieuse.

- Marche bruyante.

2. Voyage fantastique

3. « Je m'appelle » - Exercices d'affirmation et d'expression individuelle ou en groupe.

4. Jeux corporels en groupe

A. La bouteille ivre

5. Travail du souffle et de la voix en groupe

A. Respiration « cirque »

B. Exercices vocaux : A – E – I – O – U

Au moment où ce message paraît, nous n'avons pas encore choisi les pièces qui vont être jouées, mais ça viendra très bientôt. Nous souhaitons aussi faire des auditions basées sur les dispo, et sur l'adéquation artistique des acteurs avant de démarrer les répétitions. Il sera mis à disposition "une boîte à suggestions", où les participants pourront transmettre leurs idées.

Dans l'attente de vous accueillir au mois de septembre !

Adrian (metteur en scène)



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

25 juin, Conférence "Waterloo"

Waterloo

18 juin 1815, le rêve napoléonien de placer la France en "pole position" européenne s'effondre et marque pour notre pays la début d'un retrait sur la scène internationale. Venez revivre avec nous cette journée tristement célèbre, marquée par des erreurs et des concours de circonstances catastrophiques.

18h30 à la Casal del Pescador,

Riera Ginjolers

Inscriptions : contact@amicaleroses.org



18 JUIN, WATERLOO. LA FIN DU RÊVE.



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

11 juillet, Grand tournoi de pétanque

Une journée exceptionnelle !

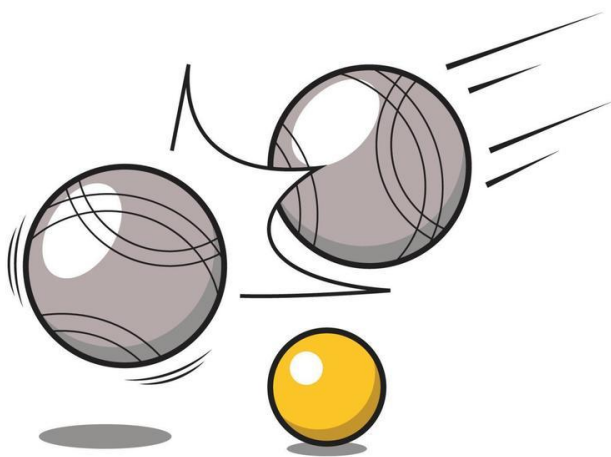
**Sur le terrain du Trabuc, à
Empuriabrava**

Inscription seule : 6€

avec repas complet : 26€

NOMBREUX LOTS

Inscriptions : contact@amicaleroses.org





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

14 juillet, à la Citadelle !

Une soirée traditionnelle !

**A partir de 20h, comme
chaque année, la citadelle
nous ouvre ses portes pour
une soirée désormais ancrée
dans la tradition !**

Inscriptions : contact@amicaleroses.org





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Séjour Thalasso à Peniscola du 11 au 16 octobre

Séjour en pension complète, boissons comprises
hors apéritifs. Forfait SPA pour le séjour 25 € pour 45
mm par jour.

Tarif couple chambre vue mer hors spa et taxe de
séjour : 371,50 €

Tarif individuel chambre vue mer hors spa et taxe de
séjour : 286,12 €.

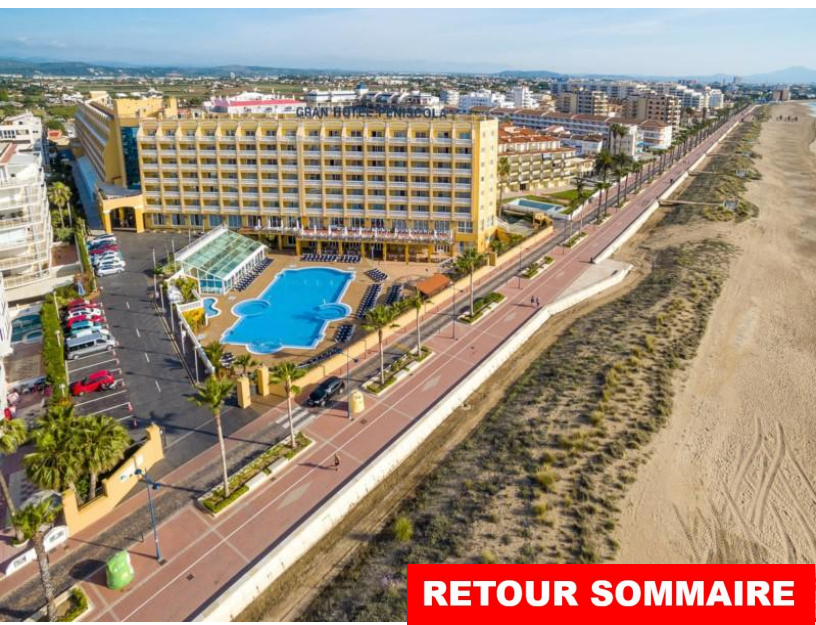
Acompte : 50 € à la réservation. Le solde avant le
15/09. Dispon. : 30 chambres doubles et 5 chambres
individuelles.

Site hotel : www.granhotelpeniscola.com

Possibilités de visite : Château de Peniscola, Parc de
l'artillerie, Phare, Église de la Ermitana, Vieux
quartier

de Peniscola, Montagne d'Irta, Ville médiévale de
Morella, Delta de l'Ebre Pour les golfeurs : 2
sorties de prévues en plus (Budget 150 € green fee,
buggies, repas)

Infos : contact@amicaleroses.org



[RETOUR SOMMAIRE](#)



Scannez ce code QR avec la
caméra de WhatsApp pour
rejoindre cette communauté.

Padel
Yoga
Vélo route
Espagnol débutants
Smartphone
Escapades du lundi

← **les lundi**

les mardi →

Conversation en Espagnol
Marche Aquatique
Écriture
Marche Nordique
Danse Récréative



Padel
Marche du Mercredi
Couture
Golf
Chorale
Bowling

← **les
mercredi** →



les jeudi →

Randonnée
Marche Aquatique
Immersion en Espagnol
Peinture
Pétanque

VTT/MTC
Gym
Bibliothèque
Cartes

← **les vendredi**

les samedi →

Théâtre



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Lundi



PADEL

Le matin au club
de tennis-padel de
Roses
connectez-vous au
groupe pour infos.



YOGA

10h au local.
Inscriptions sur le
groupe

AMICALE-Escapades du lundi

Groupe WhatsApp



LES ESCAPADES DU LUNDI

Les lundi, 9h15
Parking de la
Citadelle



VÉLO DE ROUTE



Connectez-vous
au groupe pour
horaire et lieu de
départ



COURS
D'ESPAGNOL



2 séances, 14h et
15h, au local.



SMARTPHONE



Les 2ème et 4ème lundi
du mois.
17H30 au local



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Mardi



Au local,
2 sessions, 9h50 et
10h50



10H30, Las
Palmeras.
*Lunettes de soleil,
chapeau, chaussures
aquatiques, legging
sont conseillés*



2è et 4è mardi
du mois, au
local, 15h



Au local, de 14h00 à
17h00



Le soir, (2h avant le
coucher du soleil),
connectez-vous au
groupe pour plus d'infos



Une fois par mois,
18h30.
Connectez-vous au
groupe pour détails et
programmation



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Mercredi



**MARCHE DU
MERCREDI**



RdV 9h30, parking
de la Citadelle



PADEL



Le matin, au club
de tennis-padel de
Roses.
Connectez-vous au
groupe pour infos



GOLF



Tous les 15 jours,
connectez vous au
groupe pour infos



COUTURE



Au local, de
9h30 à 12h30



CHANT



15h, au local.



DESSIN



EN PAUSE !



BOWLING



Les 2ème et 4ème
mercredi du mois.
17H au bowling
d'Empuriabrava



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Jeudi



RANDONNEE



RdV 9h, pkg de la
Citadelle.
*Inscriptions sur le
groupe après le 1er
essai*



MARCHE AQUATIQUE



10H30, Las
Palmeras.
*Lunettes de soleil,
chapeau,
chaussures
aquatiques, legging
sont conseillés*



PEINTURE



Au local, de 14h30
à 18h30



PETANQUE



15h, pkg de la
Citadelle
Connectez-vous au
groupe pour plus
d'infos



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Vendredi



VTT/MTC



9h30, devant
IMMO365.

Chambre à air de secours, matériel de démontage/remontage des roues, et pompe obligatoires !



GYM



Au local, 10h30



CARTE



Au local, de 16 à
19h.
Connectez-vous au
groupe pour infos.



BIBLIOTHEQUE

Au local, de 17 à
19h.

Permanence hebdomadaire de 17 à 19h



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Samedi



Amicale théâtre

Théâtre



Au local, 10h
Répétitions en 2
séances, 10h et
11h30



RETOUR SOMMAIRE



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Souvenir, Souvenir...



Un petit florilège de
ce qui s'est passé
ces derniers temps



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

ASTRONOMIE





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

RANDO DU LUNDI





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

MARCHE AQUATIQUE AUBERGE ESPAGNOLE





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

MARCHE DU MERCREDI



RETOUR SOMMAIRE



Les Annonces



AU SOMMAIRE :

- **Location longue durée**
- **Lits superposés**
- **Recherche location**
- **Location saisonnière**
- **Expo céramique d'art**
- **2CV de collection**
- **Lampes**
- **Remorque porte-moto**
- **Cherche anneau**
- **Raquettes Tennis**
- **Renault Trafic**
- **Pêche bateau**
- **Four Halogène**
- **Table basse**
- **Gazinière Rommer**



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces



POUR PASSER UNE
ANNONCE

← Vous vendez, donnez, ou recherchez quelque chose, vous proposez un service ? →

Envoyez avant le jeudi soir votre texte (court) par mail avec une ou deux photos ainsi que vos coordonnées (mail et/ou tél)

→ annonces@amicaleroses.org

N.B : Merci de prévenir à la même adresse mail si vous avez fait affaire !



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Location longue durée

**Loue en longue durée
un appartement de
95m², à Puig Rom.**

**2 grandes chambres,
2 terrasses,**

**box pour voiture,
vue magnifique sur
toute la baie.**

+33 684 39 96 90





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Lits superposés

**vends 2 lits superposés
avec un 3ème pour
réaliser une mezzanine
et une échelle bois.**

2 matelas 90x190 TBE

Prix 100 €

A voir à Mas Bosca

Tél +33671459972

mail :

herve.tauzia@orange.fr





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

RECHERCHE LOCATION

**Nous recherchons un
appartement**

**location annuelle : 1 ou
2 chambres +- 60 m2**

**sur Santa Margarida /
Roses avec piscine
parking terrasse.**

Voici nos coordonnées

+33 626730420

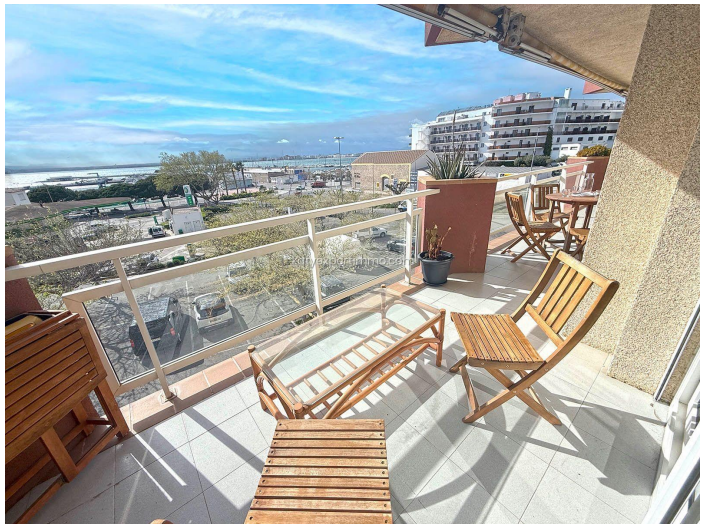
+33 632529571



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

LOCATION SAISONNIÈRE



**Location saison (ou plus longue durée) T3 de
110m² (2 sdb) face au port de Roses - 4 personnes**

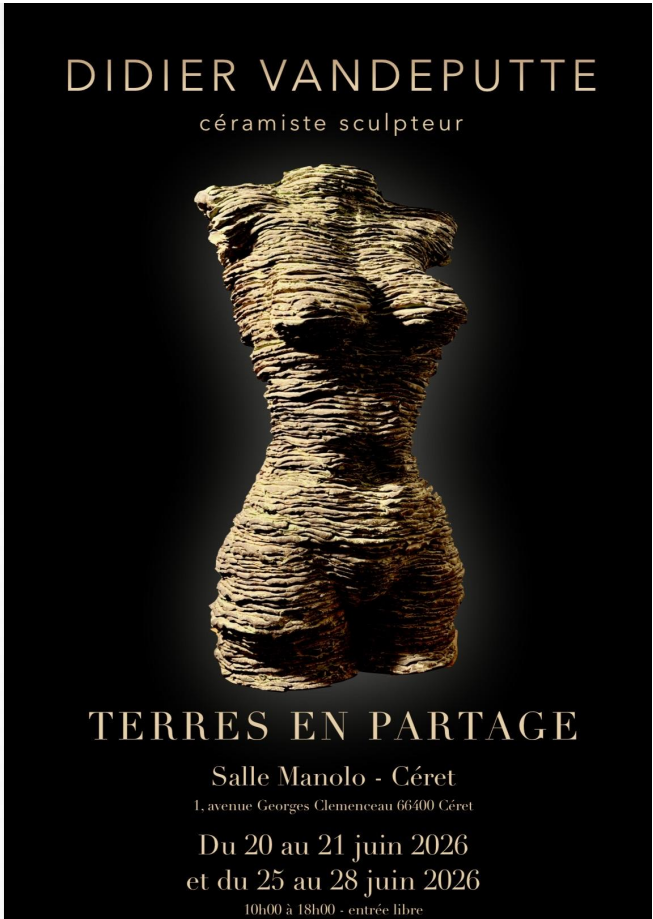
**s'adresser à Marie-Laure +33 6 95 78 28 04 ou
mala2@hotmail.fr**



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

EXPO CERAMIQUES



Pour les amateurs de céramique,
je suis heureux de présenter une exposition
de mes créations très éclectiques.

La salle Manolo se situe à 50m du Musée
d'art contemporain de Céret qui, à lui seul,
vaut le déplacement ...

Amicalement. Didier



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

2CV DE COLLECTION



**Superbe 2cv restaurée
avec certificat de collection**

11 500 €

SMS : +33 670 06 55 70

Mail : yves.valusek@wanadoo.fr



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

LAMPES



A vendre 3 lampes de jardin à poser. Le lot
ou séparément.

Neuves, jamais installées. Electricques.

20€ / piece, négociable.

A prendre à Roses.

Contact par mail ou message whatsapp au
+33 6 88 32 74 69



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Remorque Porte-Moto



Remorque porte-moto et scooter,
avec roue de secours

elle a roulé 35 kms

prix neuf Norauto : 600 €

Prix négociable : 400 €

Visible à Empuria

Alain : +33 612 25 92 88



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Recherche Anneau

Recherche un
anneau pour
bateau
de 8m x 3m.

← Si vous connaissez →
ou entendez parler
d'une place, vous
pouvez me
contacter au :

+33 6 12 54 59 69

Patrice



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Raquettes de tennis

Donne des raquettes de
tennis. Manches bois,
plusieurs modèles
Neuves mais anciennes.

A prendre à Roses.

Messages sur tel:

+33 688 32 74 69

ou eugenie6377@gmail.com





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Fourgon Renault Trafic

Année 2012 – 146 000 kms,
Régulateur de vitesse, Grande
galerie de toit pour échelle, Moteur :
2 litres DCI – 115 CV Boite de 6
vitesses et embrayage neufs,

Bon état général **PRIX : 8700 €**

Renseignements :

← Tél : +33 611 03 19 38 / +33 673 55 26 19 →

ou benedicte.leparlouer@yahoo.fr





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Pêche bateau

Ne voulant plus
sortir seul en mer
je cherche une
personne
sympathique
avec
connaissance sur
la pratique de la
pêche

+33 669 54 67 51

Cordialement,
Michel



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Four Halogène



Vends four halogène et accessoires.
Etat neuf. Servi deux fois.

30 €

Béatrice

Mail : beatricecambrai@live.fr
tel. : +33 681 76 03 67



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Table basse évolutive



Vends table basse transformable en chêne

En position basse(salon), dim 98x55 hr40

En position haute (repas) dim 98x110 hr 70

80€

disponible sur Rosas

Serge : +33 645 38 14 13



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Gazinière Rommer



Gazinière ROMMER gaz butane ou gaz de ville
Très bon état four neuf, jamais servi
L 50 cm, P 50 cm H 85 cm
Donne chariot pour le transport
Prix : 150 €
Lieu : Puig Rom à Rosas

Marie Noëlle Labiau
Tel +33 603 39 60 93

RETOUR SOMMAIRE